

2023 -24

Présentation service des sports



Document confidentiel –
ne peut être reproduit ni diffusé
sans l'accord préalable
de Sorbonne Université.

Sport en Sorbonne

Sport en option

Sous la responsabilité d'un enseignant professeur d'EPS.

Activité notée / évaluée 2 à 3 ECTS dans votre cursus.

Assiduité requise / obligatoire

. Vous devez vérifier que votre contrat pédagogique autorise l'option sport pour le semestre souhaité

Sport en loisir

Sous la responsabilité d'un enseignant qui dispense les cours.

Activité non évaluée, pas de note.

L'assiduité aux cours n'est pas obligatoire. Cependant, la régularité est un facteur essentiel de progression et de bien-être physique et mental. De plus, les absences suivies et répétées peuvent donner lieu à une désinscription du cours afin de libérer une place pour un autre étudiant. L'inscription est gratuite.

Sport campus / pratiques libres

Offre d'ouvertures libres du lundi au samedi de la salle de musculation, du gymnase et de la salle de danse du campus Clignancourt pour une pratique en autonomie. L'accès à la salle se fait sur présentation de votre carte de sport

ASSUL

Pôle Compétition le jeudi après-midi

Sport à la carte

Bien-être, remise en forme et santé quand je veux, où je veux et quand je peux.

Séance courte (30 à 45 minutes) une ou plusieurs fois par semaine sans obligation d'assiduité, encadrée à la PAUSE DEJ' et en autonomie en AFTERWORK.

La participation au Sport à la Carte peut apporter un bonus à la note de l'option sport.

Les activités

Plus de 200 cours proposés

Plus de 70 activités

Sports individuels

Sports collectifs

Sports de raquette

Sports de combat

Danses

Activités en pleine nature

Activités de la forme et du bien être

Des stages

Pour tous

En fonction de votre niveau débutant intermédiaire expert

Sports adaptés (handisport, prescri'form,...).

Sur différents créneaux dans la journée

Dans différents sites



Administration et modalités d'inscription



Les inscriptions se font par semestre, en ligne uniquement sur :
<https://activites.sorbonne-universite.fr>

Il convient de se munir de sa carte d'étudiant.

Adresses secrétariats

Clignancourt

📍 2, rue Francis de Croisset 75018 Paris / Bureau E18 (niveau -1)

☎ 01 53 09 57 53

Champollion

📍 18, rue de la Sorbonne 75005 Paris. Rdc gauche

☎ 01 40 46 27 23 / 47 48

✉ lettres-sports@sorbonne-universite.fr

L'association sportive

- ∞ **compétitions universitaires le jeudi après-midi.**
- ∞ **stages sportifs.**

Modalités d'inscription

- ∞ **Être étudiant de la faculté des Lettres.**
- ∞ **Adhésion de 1 € pour tous les compétiteurs, certaines activités sont soumises à une cotisation supplémentaire.**

Les inscriptions se font en ligne uniquement sur : □

<https://activites.sorbonne-universite.fr>



**SORBONNE
UNIVERSITÉ
LETTRES**



Plus d'informations
en flashant le QR code.



**SORBONNE
UNIVERSITÉ
LETTRES**

Activités encadrées par 1 professeur du service des sports

Badminton, Basket-Ball, Boxe, Danse, Escalade, Escrime, Football, Rugby, Tennis, Tennis de Table, Volley-Ball.

Activités en autonomie (inscription et participation aux compétition en autonomie, aide / soutien à la compétition par l'ASSUL).

Activités Gymniques, Athlétisme, Aviron, Cheerleaders, Course d'orientation, Échecs, Équitation, Football Américain, Golf, Haltérophilie – Muscu, Handball, Judo, Karaté, Karting, Lutte, Natation, Padel, Sambo Sportif, Squash, Taewondo, Tir, Tir à l'arc, Triathlon, Ultimate, Water-Polo.



sorbonne-assul@gmail.com



assulsorbonne_u



Plus d'informations
en flashant le QR code.

Sport de Haut niveau et de bon niveau

**SHN
EN
ROUTE
VERS LES
JO 2024**



Si vous êtes Sportif de Haut Niveau (inscrit sur les listes ministérielles des SHN), le service des sports a la volonté d'accueillir et de faciliter votre intégration et le déroulement de vos études grâce à un suivi individualisé.



AMÉNAGEMENTS POSSIBLES

En relation avec l'UFR concernée, des aménagements peuvent être proposés au niveau de la scolarité : emploi du temps, choix des groupes de TD, dates et modalités d'examens...

Contact : rachid.hallaf@sorbonne-universite.fr



Résumé / à retenir

Date de la semaine portes ouvertes : 18 au 22 septembre

Date de début d'inscription au sport : 22 septembre 2023 à 7h

Les inscriptions se font par semestre, en ligne uniquement sur :

 <https://activites.sorbonne-universite.fr>

Date de début des cours : 25 septembre 2023

Clôture des inscriptions en option : 1^{er} octobre 2023

Mail administration service des sports :

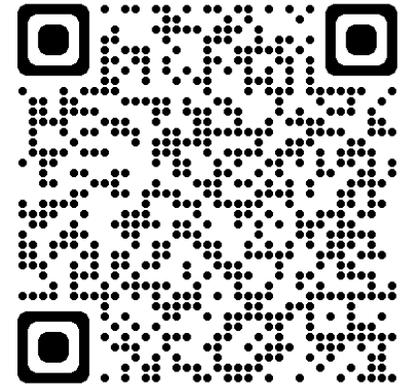
 lettres-sports@sorbonne-universite.fr

Planning des activités sportives 2023-24

En bas de la page internet



(QR code site interne



Mail et instagram Association Sportive Sorbonne Université Lettres :

 sorbonne-assul@gmail.com

 [assulsorbonne_u](https://www.instagram.com/assulsorbonne_u)

Sportifs de haut niveau :

Contact : rachid.hallaf@sorbonne-universite.fr